



JELOVNIK OŠ JABUKOVCA-ZAGREB

	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
02.10.2023.	Pecivo s maslacem, paprika, mlijeko, voće	Maneštra s grahom i kukuruzom, kupus salata s mrkvom, voće	Zobeni keks
03.10.2023.	Sendvič, rajčica, voće	Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir, voće	Čokoladni namaz, kruh
04.10.2023.	Riblji namaz, crni kruh, jogurt s probiotikom	Pečena piletina, mlinci, zelena salata s rajčicom	Kiflica
05.10.2023.	Alpski kruh, sirni namaz, čaj, voće	Varivo od mahuna s junetinom, voće	Jogurt s voćem
06.10.2023.	Pizza, voće	Bakalar na bijelo s krumpirom, salata miješana	Mliječni sladoled
09.10.2023.	Zobena kaša na mlijeko s suhim voćem	Varivo od buće s lečom, junetina, salata kupus	Puding
10.10.2023.	Čaj, kukuruzni savitak, štapići od mrkve, voće	Rižoto od puretine i šampinjona, salata cikla	Kruh kukuruzni, maslac, marmelada
11.10.2023.	Čaj, raženi kruh, školski šareni sendvič, voće	Krumpir gulaš s junetinom, okruglice od šljiva	Voće
12.10.2023.	Mlijeko, alpski kruh, maslac, med, voće	Tjestenina carbonara, salata zelena	Voćne pločice
13.10.2023.	Čaj, alpski kruh, namaz od tune, masline, voće	Oslić panirani, lešo povrće, voće	Puing

16.10.2023.	Mlijeko, kruh, kuhano jaje, sir, marmelada, voće	Varivo od graška s junetinom, noklicama, voće	Kiflica
17.10.2023.	Mlijeko, čokoladni muesli, voće	Junetina na lešo, umak od rajčice, pire krumpir	Voće
18.10.2023.	Čaj, kruh crni, šareni sendvič, s povrćem, voće	Varivo od ječma, korjenastog povrća s puretinom, voće	Crni kruh, maslac, med
19.10.2023.	Sok, alpski kruh, namaz od sira i špinata, voće	Panirana pileća prsa, đuveđ, zelena salata	Savijača
20.10.2023.	Čaj, alpski kruh, maslac, marmelada, voće	Tjestenina s tunom, salata kupus	Voće
23.10.2023.	Griz na mlijeku s čokoladnim posipom, voće	Varivo od miješanog povrća s junetinom, puding	Kruh, šunka
24.10.2023.	Čaj, alpski kruh, namaz od slanutka, jogurt, masline	Špageti bolonjez, salata zelena	Voće
25.10.2023.	Mlijeko, kukuruzna kiflica	Pečena piletina, krpice sa zeljem, voće	Integralni keks
26.10.2023.	Čaj, raženi kruh, školski sendvič, voće	Kuhano jaje, špinat, pire krumpir, voće	Mliječni namaz
27.10.2023.	Kuhane štrukle, sok	Riblji brudet, kukuruzna palenta, salata mrkva	Jogurt s voćem