



## JELOVNIK OŠ JABUKOVCA-ZAGREB

	DORUČAK	RUČAK	UŽINA
05.09.2023.	Kruh alpski, maslac, sir, šunka, paprika	Tjestenina u umaku od povrća, zelena salata	Integralni tekst
06.09.2023.	Čokoladno mlijeko, kukuruzni kruh, maslac, med, jabuka	Varivo od boba s junetinom, kruh, voće	Puding od čokolade
07.09.2023.	Kruh alpski, tekući jogurt, kuhano jaje, masline	Rižoto s puretinom, cikla salata, voće	Sezonsko voće
08.09.2023.	Čaj, raženi kruh, namaz od svježeg sira, štapići od mrkve, šljive	Oslić, kelj lešo s krumpirom, voće	Mliječni sladoled
11.09.2023.	Žitarice s mlijekom i bademima, voće	Varivo od leće s teletinom i korjenasto povrće kruh, voće	Integralni kruh, mliječni namaz
12.09.2023.	Čaj, kruh alpski, namaz od tune, rajčica i voće	Juneći gulaš, žganci, salata cikla s mrkvom, kruh	Rižini krekeri, vindino
13.09.2023.	Čaj, školski sendvič, voće, kruh alpski	Pureći naravni, riža s brokulom, salata zelena, kruh	Voće
14.09.2023.	Mlijeko, kruh raženi, namaz od lješnjaka i kaka, voće	Varivo od zelja s junetinom, kruh, voće	Slanci
15.09.2023.	Mlijeko/čaj, kruh kukuruzni, maslac, marmelada	Juha od rajčice s prosom, špinat na mlijeku, krumpir, jaje	Muffin
18.09.2023.	Mlijeko, čokoladne žitarice, voće	Pileći paprikaš s tjesteninom, salata zelje	Prstići
19.09.2023.	Čaj, alpski kruh, maslac, med, voće	Varivo od graha s ječmom, junetinom, kruh, voće	Savijača od sira i buće

20.09.2023.	Jogurt s probiotikom, kruh kukuruzni, voće, maslac	Pureće polpete, pire od krumpira, umak od rajčice, kruh	Orašasti plodovi, voće
21.09.2023.	Mlijeko, kiflica sa sirom, voće	Varivo od mahuna s junetinom, kruh, voće	Kruh graham, pileća pašteta
22.09.2023.	Sok od aronije, alpski kruh, namaz od slanutka i špinata, voće	Lignje na buzaru, palenta s parmezanom, salata zelena s mrkvom	Integralni keks
25.09.2023.	Čaj, sendvić sa sirom i povrće, voće	Varivo od graška i mrkve s puretinom i pšeničnim noklicama, voće, kruh	Kruh, namaz od lješnjaka
26.09.2023.	Žitne pahuljice, mlijeko, voće	Tjestenina na bolonjski, salata, kuhana cikla, kruh	Voće
27.09.2023.	Čaj, kruh alpski, maslac šunka, tekući jogurt	Varivo od mješanog povrća s teletinom, kruh, voće	Mini pizza
28.09.2023.	Mlijeko, kruh namaz od maslina, voće	Rižoto od teletine, salata zelje i ribana mrkva	Voće
29.09.2023.	Sok, pizza, voće	Oslić, blitva lešo s krumpirima, voće	Zobeni keks