

Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"  
Služba za školsku i adolescentnu medicinu, Školska ambulanta, Mirogojska cesta 16  
Nadležna školska liječnica: Ana Zadro, dr. med.

Temeljem Plana i programa mjera zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja ( NN 126/06.), u okviru **Programa mjera za djelatnost preventivno-odgojnih mjera za zdravstvenu zaštitu školske djece predviđene su tijekom školske godine 2021./2022. slijedeće mjere:**

## **1. SISTEMATSKI PREGLEDI**

Sistematski pregledi se provode u svrhu praćenja rasta i razvoja te kontrole zdravstvenog stanja i utvrđivanja poremećaja zdravlja.

### **1.1. Sistematski pregled u V. razredu osnovne škole (praćenje psihofizičkog razvoja)**

Pregled obuhvaća cjelovit somatski pregled te razgovor s razrednikom u svrhu utvrđivanja prilagodbe na predmetnu nastavu.

### **1.2. Sistematski pregled u VIII. razredu osnovne škole (profesionalna orijentacija)**

Pregled se obavlja u svrhu utvrđivanja zdravstvenog stanja i sposobnosti s obzirom na odabir zvanja te najpogodnijeg srednjoškolskog obrazovanja.

Pregled obuhvaća prikupljanje anamnestičkih podataka i dokumentacije, somatski pregled te provođenje potrebnih dijagnostičkih postupaka.

## **2. OSTALI PREVENTIVNI PREGLEDI**

### **2.1. Kontrolni pregledi nakon preventivnih pregleda**

Na poziv prema medicinskoj indikaciji.

### **2.2. Namjenski pregledi i izdavanje potvrda i mišljenja**

## **3. PROBIRI U TIJEKU OSNOVNOŠKOLSKOG OBRAZOVANJA (skrining)**

Postupak kojim se u populaciji prividno zdravih, pronalaze pojedinci u kojih se sumnja na neku bolest ili poremećaj.

Skrining	metoda	vrijeme provođenja
1. Rast i razvoj	mjerenje TT i TV, ITM	III., VI.,
2. Vid	Snellenove tablice	III.
3. Vid na boje	Ishihara tablice	III.
4. Skolioza	test pretklona	VI.
5. Ponašanje, socijalizacija i prilagodba na školu	Intervju i anketiranje učitelja	2. polugod. I. razreda

## **4. ZDRAVSTVENA I TJELESNA KULTURA**

Utvrđivanje zdravstvenog stanja i sposobnosti učenika za savladavanje redovitog ili prilagođenog programa tjelesne i zdravstvene kulture, praćenje tjelesne spremnosti učenika te posebna skrb o učenicima koji se rekreativno bave sportom.

## 5. MJERE ZAŠTITE OD ZARAZNIH BOLESTI

### 5.1. Cijepljenje i docjepljivanje

Provodi se prema obveznom godišnjem programu cijepljenja, a uključuje i pregled prije cijepljenja u svrhu utvrđivanja kontraindikacija.

Razred	Cjepivo
<i>Osnovna škola</i>	
I.	IPV (dječja paraliza) MMR
VIII.	Di-Te, IPV (dječja paraliza)

Cijepljenje učenika obavlja se u pravilu za vrijeme trajanja nastave u prostorijama zdravstvene organizacije ili prikladnim prostorijama škole. Škole su dužne na temelju primljene obavijesti dovesti na cijepljenje sve učenike koji podliježu obveznoj imunizaciji (Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti NN 60/92.,Pravilnik o načinu provođenja imunizacije, seroprofilakse i kemoprofilakse protiv zaraznih bolesti NN 62/99).

### 5.2. Sprječavanje i suzbijanje zaraznih bolesti

Kontrolni pregled prilikom pojave neke zarazne bolesti u školi i poduzimanje manjih protuepidemijski intervencija.

## 6. ZAŠTITA I UNAPREĐENJE ŠKOLSKOG OKRUŽENJA

### 6.1. Higijenska kontrola škole

Kontrola uvjeta rada i boravka u školi, najmanje dva puta godišnje.

### 6.2. Nadzor nad prehranom učenika

Kontrola školskih kuhinja i jelovnika te poticanje zdravijih prehrambenih navika u učenika i školskog osoblja.

### 6.3. Kontrola uvjeta obrazovanja za učenike s posebnim potrebama

Nadzor nad uvjetima za rad, a osobito sigurnosnim uvjetima kretanja za djecu i mlade s posebnim potrebama.

## 7. SAVJETOVALIŠNI RAD

Savjetovanišni rad odvija se u svrhu pomoći i rješavanja temeljnih problema s kojima se susreću djeca, adolescenti, njihovi roditelji, skrbnici, nastavnici i učitelji: prilagodba na školu, školski neuspjeh, poremećaji ponašanja, problemi razvoja i sazrijevanja, kronični poremećaji zdravlja, planiranje obitelji, zloupotreba psihoaktivnih droga i drugi oblici ovisnosti, problemi mentalnog zdravlja i dr.

## **8. ZDRAVSTVENI ODGOJ I PROMICANJE ZDRAVLJA**

Prema godišnjem programu rada obavlja se kao zasebna aktivnost i/ili integrirana u sistematske preglede i cijepljenja.

### **8.1. Zdravstveno-odgojne aktivnosti s učenicima**

*I. – IV. razred*

Osobna higijena u očuvanju zdravlja. (I. razred)

Značaj pravilne prehrane i njen utjecaj na rast i razvoj. (III. razred)

*V. – VI. razred*

Psihičke i somatske promjene u pubertetu, menstruacija. (V. razred)

*Metode zdravstveno-odgojnog rada:*

Zdravstveni odgoj se u pravilu provodi u školi, a metode su predavanja, rasprava, radionica, intervju, rad u malim grupama, parlamentarna, tribina, edukacija vršnjaka, sudjelovanje u medijskim programima.

### **8.2. Zdravstveni odgoj za roditelje**

Sudjelovanje na roditeljskim sastancima.

### **8.3. Zdravstveni odgoj za radnike škole**

Rad na stručnoj izobrazbi prosvjetnih djelatnika u svrhu unaprjeđivanja rješavanja specifične zdravstvene problematike. Obvezno sudjelovanje na Nastavničkom vijeću jednom godišnje.

## **9. UTVRĐIVANJE PSIHOFIZIČKE SPOSOBNOSTI UČENIKA I PRIMJERENOG OBLIKA ŠKOLOVANJA**

Rad u komisijama za određivanje primjerenog oblika školovanja i timski rad radi provođenja primjerenog oblika školovanja učenika s teškoćama.

### **Nadležni školski liječnik:**

Ana Zadro, dr.med

Laginjina 16

Parni datumi - poslije podne

Neparni datumi – prije podne

Tel. 01/4843 - 818