



SAT	IZVEDBENI PLAN I PROGRAM KOŠARKA ŠS DRUŠTVO -JABUKA
1.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju
2.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju
3.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla
4.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla
5.	12. Ubacivanje lopte u koš na razne nađine
6.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla
7.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju
8.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla
9.	8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju
10.	9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja
11.	8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju
12.	9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja
13.	12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine
14.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju
15.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla



16.	12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine
17.	9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja
18.	8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju
19.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 5. Dvokorak boljom rukom
20.	2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju 6. Dvokorak slabijom rukom
21.	4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu
22.	12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine 4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu
23.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla
24.	8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju
25.	9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja
26.	12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine 4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu
27.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 5. Dvokorak boljom rukom
28.	2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju 6. Dvokorak slabijom rukom
29.	15. Igra na dva koša
30.	9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja
31.	8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju 14. Blokade, kombinacije napada i obrane s dva igrača ili s tri igrača



32.	12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine
33.	4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu
34.	3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla
35.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 5. Dvokorak boljom rukom
36.	2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju 6. Dvokorak slabijom rukom
37.	15. Igra na dva koša
38.	10. Suradnja dva igrača u obrani i napadu
39.	11. Fintiranje s promjenom smjera i brzine kretanja 13. Napad i protunapad
40.	4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu 7. Pivotiranje
41.	8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju 14. Blokade, kombinacije napada i obrane s dva igrača ili s tri igrača
42.	9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja
43.	1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju 5. Dvokorak boljom rukom
44.	2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju 6. Dvokorak slabijom rukom
45.	10. Suradnja dva igrača u obrani i napadu
46.	11. Fintiranje s promjenom smjera i brzine kretanja 13. Napad i protunapad



47.	<p><b>12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine</b></p> <p><b>13. Napad i protunapad</b></p>
48.	<p><b>15. Igra na dva koša</b></p>
49.	<p><b>8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju</b></p> <p><b>7. Pivotiranje</b></p>
50.	<p><b>3. Dodavanje lopte objema rukama: od tla, s grudi, iznad ramena i glave te jednom rukom sa strane i od tla</b></p>
51.	<p><b>9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja</b></p> <p><b>11. Fintiranje s promjenom smjera i brzine kretanja</b></p>
52.	<p><b>10. Suradnja dva igrača u obrani i napadu</b></p> <p><b>7. Pivotiranje</b></p>
53.	<p><b>1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju</b></p> <p><b>5. Dvokorak boljom rukom</b></p>
54.	<p><b>2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju</b></p> <p><b>6. Dvokorak slabijom rukom</b></p>
55.	<p><b>8. Šut na koš jednom rukom iz mjesta s prsiju</b></p> <p><b>14. Blokade, kombinacije napada i obrane s dva igrača ili s tri igrača</b></p>
56.	<p><b>4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu</b></p>
57.	<p><b>12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine</b></p>
58.	<p><b>7. Pivotiranje</b></p>
59.	<p><b>13. Napad i protunapad</b></p>
60.	<p><b>15. Igra na dva koša</b></p>
61.	<p><b>14. Blokade, kombinacije napada i obrane s dva igrača ili s tri igrača</b></p>
62.	<p><b>1. Vođenje lopte boljom rukom u mjestu i kretanju</b></p>



	<b>5. Dvokorak boljom rukom</b>
<b>63.</b>	<b>2. Vođenje lopte slabijom rukom u mjestu i kretanju</b> <b>6. Dvokorak slabijom rukom</b>
<b>64.</b>	<b>9. Vođenje lopte s kombinacijom raznih promjena smjera i brzine kretanja</b> <b>11. Fintiranje s promjenom smjera i brzine kretanja</b>
<b>65.</b>	<b>10. Suradnja dva igrača u obrani i napadu</b>
<b>66.</b>	<b>14. Blokade, kombinacije napada i obrane s dva igrača ili s tri igrača</b>
<b>67.</b>	<b>4. Ubacivanje lopte u koš jednom rukom preko glave u stranu</b>
<b>68.</b>	<b>12. Ubacivanje lopte u koš na razne načine</b>
<b>69.</b>	<b>15. Igra na dva koša</b>
<b>70.</b>	<b>15. Igra na dva koša</b>

Ivan Starčević, prof. TZK