

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1. - 3. listopada 2025

PONEDJELJAK

Alergeni

UTORAK

SRIJEDA

obrok 1 SENDVIČI SA SVJEŽIM POVRĆEM, KAKAO, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 VARIVO OD PILETINE, GRAŠKA, MRKVE I NOKLICA	1, 9, 3
obrok 3 VOĆNI JOGURT	7

ČETVRTAK

obrok 1 CRNI KRUH, RIBLJI NAMAZ	1, 8, 7
obrok 2 POVRTNI RIŽOTO S TELETINOM, KUPUS SALATA	9
obrok 3 KOLAČ S VOĆNIM JOGURTOM	1, 7, 3

PETAK

obrok 1 NAMAZ (HUMUS), INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1
obrok 2 JUHA OD RAJČICE, PANIRANI OSLIĆ S KRUMPIROM I BLITVOM	1, 4, 3
obrok 3 ČAJNI KOLUTIĆI S MLIJEKOM	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 6. – 10. listopada 2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 PECIVO, JOGURT, VOĆE	1, 7
obrok 2 PILETINA U BIJELOM UMAKU S NJOKIMA, KUPUS SALATA	1, 3, 7
obrok 3 MRAMORNI KOLAČ	1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1, 7, 8
obrok 2 FINO VARIVO, KRUH	1, 9
obrok 3 KESKI, VOĆE	1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1 ČOKOLINO, VOĆE	1, 7, 8
obrok 2 CARBONARA S TIJESTOM, ZELENA SALATA	1, 3, 7
obrok 3 VOĆE	

ČETVRTAK

obrok 1 KRUH, MASLAC, MED, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
obrok 2 VARIVO OD KUPUSA S JUNETINOM, KRUH	1
obrok 3 KRUH, ŠUNKA	1

PETAK

obrok 1 LINOLADA, KRUH, MLIJEKO	1, 8, 7
obrok 2 RIŽOTO S TUNOM, ZELENA SALATA, POVRTNA JUHA	2, 9, 7
obrok 3 PALAČINKE	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13.-17. listopada 2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 DORUČKOM OKO SVIJETA ŠKOLSKI TJEDAN DORUČKA	
obrok 2 KRPICE SA ZELJEM, PLJESKAVICE	1, 3
obrok 3 SIRNI NAMAŽ, KRUH ALPSKI	1, 7

UTORAK

obrok 1 DORUČKOM OKO SVIJETA ŠKOLSKI TJEDAN DORUČKA	
obrok 2 VARIVO OD MJEŠANIH GRAHORICA, KRUH SA SJEMENKAMA	7
obrok 3 SMOOTHIE	1, 7

SRIJEDA

obrok 1 DORUČKOM OKO SVIJETA ŠKOLSKI TJEDAN DORUČKA	
obrok 2 MESNE OKRUGLICE S PIRE KRUMPIROM, KUPUS SALATA	7
obrok 3 KOLAČ OD MRKVE	1, 3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 DORUČKOM OKO SVIJETA ŠKOLSKI TJEDAN DORUČKA	
obrok 2 FINO VARIVO, KRUH INTEGRALNI	1, 9
obrok 3 GRISSINI, VOĆE	1, 3

PETAK

obrok 1 DORUČKOM OKO SVIJETA ŠKOLSKI TJEDAN DORUČKA	
obrok 2 JUHA OD ŠPAROGA, PANIRANE LIGNJE, ŠARENI PIRE	7, 14
obrok 3 KEKSI, VOĆE	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 20.-24 listopada .2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 INTEGRALNI KRUH, KOŠTUNJIČAVO VOĆE, MANAZ, MLIJEKO	1, 7
obrok 2 VARIVO OD POVRĆA S TELETINOM, INTEGRALNI KRUH	1, 9
obrok 3 KOLAČ OD VOĆNOG JOGURTA	1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1,3,4,7,8,11
obrok 2 POHANA PILETINA, RIZI-BIZI, ZELENA SALATA	1, 5
obrok 3 VOĆE	

SRIJEDA

obrok 1 PECIVO, KAKAO, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 PILEĆI PAPIKAŠ S KRUMPIROM, KRUH INTEGRALNI	1, 3, 9
obrok 3 ČOKOLADNI KOLAČ	1, 3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 CORN-FLAKES, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
obrok 2 TJESTENINA NA BOLONJSKI, CIKLA SALATA	1, 3
obrok 3 KRUH, TVRDI SIR	1, 7

PETAK

obrok 1 ŠKOLSKI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	1
obrok 2 RIBLJE POLPETE, ŠARENI PIRE, JUHA OD RAJČICE	9, 7
obrok 3 KEKSI	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 27.-31. listopada 2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 KRUH INTEGRALNI, MASLAC, MEED, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
obrok 2 FINO VARIVO, INTEGRALNI KRUH	1, 9
obrok 3 VOĆNA FORTIA	7

UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1, 3, 4, 7, 8, 11
obrok 2 JUNEĆI RIŽOTO S POVRĆEM, SALATA	9
obrok 3 KEKSI	1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1 ČOKOLINO, VOĆE	1, 7, 8
obrok 2 SEKELI GULAŠ S PIRE KRUMPIROM, ALPSKI KRUH	7
obrok 3 DOMAĆI ČOKOLADNI KOLAČ	1, 3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 NAMAZ DOMAĆI SA ŠUNKOM, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 7
obrok 2 GRAH VARIVO, INTEGRALNI KRUH	1, 9
obrok 3 VOĆE	

PETAK

obrok 1 PECIVO S VOĆEM	1
obrok 2 POVRTNA KREM JUHA, TJESTENINA U UMAKU OD SIRA I ŠPINATA	1, 3, 7, 9
obrok 3 DOMAĆI KOLAČ OD MRKVE	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9.- 6. lipnja 2025.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 ŽITARICE S MLIJEKOM, VOĆE	7
obrok 2 FINO VARIVO S JUNETINOM, KRUH	1, 9
obrok 3 KEKSI	

UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1, 3, 4, 7, 8, 11
obrok 2 TELETINA U UMAKU OD POVRČA S PIRE KRUMPIROM	
obrok 3 SMOOTHIE	

SRIJEDA

obrok 1 KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ, VOĆE	1, 7
obrok 2 VARIVO OD JEČMA I POVRČA, KRUH	1, 9
obrok 3 KRUH, PUREČA ŠUNKA	1

ČETVRTAK

obrok 1 ČOKOLINO, VOĆE	7
obrok 2 POVRTNI RIŽOTO S TELETINOM	
obrok 3 SAVIJAČA OD SIRA	7

PETAK

obrok 1 ŠKOLSKA PIZZA, CEDEVITA, VOĆE	1
obrok 2 CHICKEN BURGER	
obrok 3 SLADOLED	7, 3



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

