

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 1.12. – 5.12. 2025.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 GRAHAM PECIVO, SIRNI NAMAZ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 7
obrok 2 VARIVO OD LEĆE, KUPUS SALATA	1 9
obrok 3 DOMAĆI KOLAČ OD MRKVE	1, 3, 7

## UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1
obrok 2 RIŽOTO S TELETINOM I SEZONSKIM POVRĆEM, ZELENA SALATA, VOĆE	
obrok 3 KREMASTI JOGURT, KUKURUZNA KIFLICA	

## SRIJEDA

obrok 1 INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 3, 5, 7, 8, 11
obrok 2 VARIVO OD PILETINE I JEČMENE KAŠE, ALPSKI KRUH	1, 9
obrok 3 ČOKOLADNI BISKVIT S MEDOM	1, 3, 7

## ČETVRTAK

obrok 1 ZOBENA KAŠA SA SUHIM VOĆEM I MLIJEKOM	1, 8, 7
obrok 2 PILEĆI BATAK I ZABATAK, KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD CIKLE	1, 3
obrok 3 RAŽENI KRUH, NAMAZ OD SLANUTKA	1, 7, 3, 10

## PETAK

obrok 1 KUKURUZNI JASTUČIĆ SA SIROM, ČAJ SA LIMUNOM I MEDOM	1, 3, 7
obrok 2 POVRTNA JUHA, RIBLI SLOŽENAC OD OSLIĆA	9, 4
obrok 3 VOĆE	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8.12. – 12.12. 2025.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 ČOKO SAVITAK, KAKAO	1, 3, 7, 8
obrok 2 NJOKE U UMAKU OD VRHNJA SA SIROM I ŠPINATOM	1, 3, 7
obrok 3 ZOBENI KEKS	1, 3, 6

## UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1, 7, 8, 3, 5, 11
obrok 2 JUNETINA U UMAKU S INTEGRALNOM RIŽOM, VOĆE	9
obrok 3 INTEGRALNI KRUH S NAMAZOM OD KOŠTUNJIČAVOG VOĆA	1

## SRIJEDA

obrok 1 ŠARENI SENDVIČ S KUHANIM JAJEM, VOĆE	1, 7, 3
obrok 2 PANIRANA PILETINA, RIZI BIZI, ZELENA SALATA	1, 3, 7
obrok 3 DOMAĆI MRAMORNI KOLAČ	1, 3, 7, 8

## ČETVRTAK

obrok 1 INTEGRALNI KRUH, NAMAZ OD TUNE, SLANUTKA, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 VARIVO OD PILETINE SA GRAŠKOM, MRKVOM I NOKLICAMA	1, 3, 7
obrok 3 INTEGRALNI TOST S TVRDIM SIROM	1, 7

## PETAK

obrok 1 GRIS S ČOKOLADNIM POSIPOM, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 JUHA OD RAJČICE, PANIRANI OSLIĆ S PIRE KRUMPIROM	1, 7
obrok 3 DOMAĆI PUDING	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 15.12 – 19.12. 2025.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 ALPSKI KRUH, NAMAZ OD ŠUNKE, JOGURT S PROBIOTIKOM	1, 7
obrok 2 TJESTENINA S UMAKOM OD RAJČICE I MOZZARELLOM, ZELENA SALATA	1, 3
obrok 3 DOMAĆI KOLAČ S JABUKOM	1, 7, 3

## UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL	1, 3, 7, 8, 11
obrok 2 SEKELI GULAŠ, PIRE KRUMPIR, VOĆE	7, 9
obrok 3 ALPSKI KRUH, DOMAĆA PILEĆA PAŠTETA	1, 7, 3

## SRIJEDA

obrok 1 INTEGRALNI KRUH, MASLO, PUREĆA ŠUNKA	1, 7
obrok 2 VARIVO OD GRAHA S JEČMOM, ALPSKI KRUH, VOĆE	1
obrok 3 VOĆE	

## ČETVRTAK

obrok 1 PALENTA S JOGURTOM	1, 3, 7
obrok 2 PILETINA U UMAKU S TJESTOM, KUPUS SALATA	7
obrok 3 DOMAĆI ČOKO KOLAČ	1, 3, 7, 8

## PETAK

obrok 1 ALPSKI KRUH, NAMAZ OD TUNE	1, 3, 7
obrok 2 RIBLJI BRUDET OD BAKALARA, ZELENA SALATA	4
obrok 3 JOGURT S VOĆEM	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 22. 12. – 23.12. 2025.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 CORN FLAKES S MLIJEKOM

1, 7

obrok 2 ŠPINAT NA MLIJEKU, PIRE KRUMPIR, VOĆE, JAJE

obrok 3

## UTORAK

obrok 1 ŠVEDSKI STOL

1,3,4,7,8,11

obrok 2 VARIVO OD PILETINE S POVRČEM, ZELENA SALATA

obrok 3 VINDONINO

7

## SRIJEDA

## ČETVRTAK

## PETAK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

