

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.02–06.02. 2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 ZOBENO PECIVO, SIRNI NAMAZ S MRKVOM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 POVRTNA JUHA, ŠARENA TJESTENINA U UMAKU OD RAJČICE, SALATA OD KUPUSA	1 9
obrok 3 VOĆNI JOGURT, KUKURUZNI PRUTIĆ	1, 7

## UTORAK

obrok 1 GRIZ S ČOKOLADOM, SMOOTHIE	1,8
obrok 2 SEKELI GULAŠ, PIRE, VOĆE	9
obrok 3 KIFLICA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1

## SRIJEDA

obrok 1 INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 7
obrok 2 VARIVO OD GRAHORICA S PILETINOM, KUPUS SALATA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 9
obrok 3 KOLAČ OD JOGURTA	1, 3, 7,8

## ČETVRTAK

obrok 1 ZOBENA KAŠA, MLIJEKO, SMOOTHIE	1, 8, 7
obrok 2 PEČENA PILETINA, RIZI BIZI, ZELENA SALATA, VOĆE	
obrok 3 SIRNI NAMAZ, INTEGRALNI KRUH	1, 7

## PETAK

obrok 1 NAMAZ OD TUNE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	4,3,7
obrok 2 JUHA OD MRKVE I BATATA, PANIRANI OSLIĆ, SALATA	1,3
obrok 3 DOMAĆI PUDING	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 09.02.-13.02.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 SENDVIČ S KUHANIM JAJETOM + POVRĆE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 3
obrok 2 VARIVO OD MJEŠANIH GRAGORICA I JEČMA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 9
obrok 3 INTEGRALNI KRUH, TVRDI SIR	1, 7

## UTORAK

obrok 1 MUESLI ŽITARICE SA SUHIM VOĆEM, MLIJEKO, SMOOTHIE, VOĆE	1
obrok 2 ŠPAGETI NA BOLONJSKI, SALATA, VOĆE	1,3
obrok 3 SAVIJAČA S JABUKAMA	1,3

## SRIJEDA

obrok 1 ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ + POVRĆE, ČAJ, VOĆE	1
obrok 2 PILEĆI PAPRIKAŠ S NOKLICAMA, CRNI KRUH	1, 3
obrok 3 ZOBENI KEKSI + VOĆE	1, 3, 5, 8

## ČETVRTAK

obrok 1 GRIZ S KAKAO POSIPOM, VOĆE	1, 8, 7
obrok 2 PILEĆA JUHA S REZANCIMA, PANIRANA PILETINA, ZELENA SALATA S MRKVOM	1, 3
obrok 3 CRNI KRUH, POLUTVRDI SIR, ČAJ	1, 7

## PETAK

obrok 1 DONUT ROZA KRAFNE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 OSLIĆ A LA BAKALAR, INTEGRALNI KRUH, SALATA	1, 4
obrok 3 GRISINI, JOGURT	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.02.-20.02.2026

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 KUKURUZNI ŽGANCI SA SVJEŽIM SIROM I VRHNJEM, VOĆE	7
obrok 2 VARIVO OD PILETINE S GRAŠKOM I NOKLICAMA, MRAMORNI KOLAČ	1, 7, 3
obrok 3 INTEGRALNI KRUH, PILEĆA PAŠTETA DOMAĆA, VOĆE	1, 7, 3

## UTORAK

obrok 1 SMOOTHIE, KRAFNE S MARMELOM, MLIJEKO, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 GOVEĐI GULAŠ, INTEGRALNI KRUH, SALATA OD KUPUSA	1, 9
obrok 3 SENSIJA JOGURT + ŽITARICE	7, 8

## SRIJEDA

obrok 1 NAMAZ OD TUNE, SLANUTKA, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	1, 7, 4, 3
obrok 2 TJESTENINA S RAJČICOM I PARMEZANOM, ZELENA SALATA S MRKVOM	1, 3
obrok 3 ZOBENI KEKSI, ČAJ	1, 3, 7, 5, 8

## ČETVRTAK

obrok 1 PUREĆA ŠUNKA, SIR, KRUH SA SJEMENKAMA	1, 7
obrok 2 ZAPEČENE ŠTRUKLE, PARADAJZ JUHA	1, 3, 7
obrok 3 MUESLI SA ŽITARICAMA I MLIJEKOM	1, 7, 8

## PETAK

obrok 1 ŠKOLSKI SENDVIČ SA SIROM, POVRĆE, VOĆE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 7
obrok 2 PANIRANI OSLIĆ, LEŠO KELJ S KRUMPIROM, SALATA OD CIKLE	1, 3, 7
obrok 3 INTEGRALNO PECIVO, JOGURT S PROBIOTIKOM	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23.02.-27.02.2026

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 CORN FLAKES, JOGURT, VOĆE	7
obrok 2 VARIVO OD LEĆE S JEČMOM, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1,9
obrok 3 CRNI KRUH, POLUTVRDI SIR, RAJČICA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1,7

## UTORAK

obrok 1 SMOOTHIE, INTEGRALNI KRUH, MASLO/MARMELADA, MLIJEKO, VOĆE	1,7
obrok 2 MEKSIČKI RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S BUČINIM SJEMENKAMA	
obrok 3 ZLEVANKA, JOGURT	1,3, 7

## SRIJEDA

obrok 1 ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, POVRĆE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1
obrok 2 VARIVO OD MAHUNA I TELETINE, INTEGRALNI KRUH	1,9
obrok 3 VOĆE, KEKSI	1,3, 7

## ČETVRTAK

obrok 1 ČOKOLINO, VOĆE	1,8
obrok 2 MESNA ŠTRUCA, ŠARENI PIRE, CIKLA SALATA, VOĆE	7,3
obrok 3 INTEGRALNI KRUH, NUTKO NAMAZ	1,8

## PETAK

obrok 1 INTEGRALNI KRUH, SIRNI NAMAZ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1
obrok 2 POVRTNA JUHA, TUNA U UMAKU S TJESTOM, ZELENA SALATA	1, 3, 7
obrok 3 DOMAĆI PUDING	1, 7, 8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

