

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 02.03–06.03. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 ŠARENI SENDVIĆ, KUHALO JAJE, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1, 3
obrok 2 POVRTNA JUHA, POVRTNE POLPETE, ŠARENI PIRE	1,3, 9
obrok 3 VOĆNI JOGURT, VINDONINO JAGODA	1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 MUESLI ŽITARICE, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
obrok 2 VARIVO OD JUNETINE I KELJA, CRNI KRUH	1, 9
obrok 3 PUREĆA ŠUNKA, ALPSKI KRUH	1

SRIJEDA

obrok 1 DOMAĆA RIBLJA PAŠTETA, KRUH SA SJEMENKAMA, VOĆE	1, 3, 4, 7, 10
obrok 2 ZAPEČENA TJESTENINA S PILETINOM I TIKVICAMA, ZELENA SALATA	1, 3
obrok 3 JOGURT S PROBIOTIKOM, GRISINI	1, 7

ČETVRTAK

obrok 1 GRIZ S ČOKOLADNIM POSIPOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 PEČENNI PILEĆI BATAK, RIZI BIZI, SALATA CIKLA	
obrok 3 ZOBENI KEKSI, VOĆE	1, 3

PETAK

obrok 1 CHIA PLETENICA, MASLO, MED, ČAJ S LIMUNOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 PANIRANI RIBLJI FILE, KREM POVRTNA JUHA, ŠARENI PIRE	1,3, 4
obrok 3 KOLAČ S VIŠNJAMA	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 09.03.-13.03.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 POGAČICA SA SIROM, JOGURT, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 VARIVO OD SLANUTKA I BATATA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 9
obrok 3 JOGURT S BOROVMICAMA I MEDOM	7

UTORAK

obrok 1 CJELOVITE ŽITARICE SA BADEMIMA I KOKOSOM, MLIJEKO	1, 7, 8
obrok 2 FINO VARIVO, CRNI KRUH, KUPUS SALATA	1, 9
obrok 3 ZLEVANKA SA SIROM	1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1 MUFFIN OD JABUKA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 3, 7
obrok 2 BOLOGNESE UMAK, TIJESTO, SALATA OD CIKLE, VOĆE	1, 3
obrok 3 GRAHAM PECIVO, MLIJEČNI NAMAZ	1, 7

ČETVRTAK

obrok 1 PECIVO S NAMAZOM OD KOSTUNJIČAVOG VOĆA, KAKAO, VOĆE	1, 7
obrok 2 FINO VARIVO, CRNI KRUH, KUPUS SALATA	1, 9
obrok 3 MRAMORNI DOMAĆI KOLAČ, VOĆE	1, 3, 7

PETAK

obrok 1 PLETENICA, NAMAZ OD SLANUTKA, SVJEŽE POVRĆE, PRUĆIĆI, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 10, 11, 3
obrok 2 RIBLJI BRUDET, KUKURUZNA PALENTA, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 4, 3
obrok 3 DOMAĆI PUDING	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.03.-23.03.2026

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 TAMNI KLIPIĆ, ACIDOFIL, VOĆE	1, 7
obrok 2 ĐUVEČ S TELETINOM, KUPUS SALATA, OKRUGLICE OD ŠLJIVA	9, 1, 3
obrok 3 ZOBENI KEKSI, VOĆE	1, 3

UTORAK

obrok 1 CORNFLAKES S MLIJEKOM, SMOOTHIE	7
obrok 2 MANESTRA S GRAHOM, MJEŠANI KRUH, KUPUS SALATA	1, 3
obrok 3 SAVIJAČA OD JABUKA	1, 3, 7

SRIJEDA

obrok 1 ŽITARICE S JOGURTOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 TORTILJE S PILETINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA	1,3, 7
obrok 3 KUKURUZNA KIFLA, SOK OD JABUKE	1, 3

ČETVRTAK

obrok 1 KUKURUZNI JASTUČIĆ SA SIROM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 3, 7
obrok 2 VARIVO OD PURETINE, MRKVE I GRAŠKA, RAŽENI KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 9
obrok 3 INTEGRALNI KRUH, DOMAĆA PILEĆA PAŠTETA	1, 3, 7

PETAK

obrok 1 ŠARENI SENDVIČ, SVJEŽE NAREZANO POVRĆE, JOGURT	1, 7
obrok 2 JUHA OD RAJČICE, PANIRANI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR I MAHUNE, VOĆE	1, 4, 3
obrok 3 KOLAČ S JABUKOM DOMAĆI	1, 3, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23.03.-27.03.2026

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 POGAČA SA SIROM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1,3,7
obrok 2 TJESTENINA U UMAKU OD CJETAČE I BROKULE, MJEŠANA SALATA	1, 3, 9
obrok 3 KREMASTI JOGURT, GRISINI	1,7

UTORAK

obrok 1 ŽITARICE CJELOVITE SA JOGURTOM I BADEMIMA, MLIJEKO, VOĆE	8, 7, 1
obrok 2 VARIVO OS JUNETINE S LEĆOM, ZELENA SALATA	9
obrok 3 INTEGRALNI KRUH, MLIJEČNI NAMAZ	1, 7

SRIJEDA

obrok 1 NAMAZ OD TUNE, CRNI KRUH, VOĆE	1, 3, 7, 10
obrok 2 RIŽOTO OD PILETINE, SALATA OD KUPUSA, CRNI KRUH	1
obrok 3 INTEGRALNI MUFFIN S VOĆEM	1,3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 ŽITNE PAHULJICE S MLIJEKOM I MEDOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, VOĆE	1, 3, 7
obrok 3 POLUTVRDI SIR, INTEGRALNI KRUH	1, 7

PETAK

obrok 1 ŠARENI SENDVIČ, SVJEŽE POVRĆE PRUTIĆI, JOGURT, VOĆE	1, 7
obrok 2 KREM JUHA OD POVRČA, MORSKI RIŽOTO, ZELENA SALTA, BUČINE SJEMENKE	1, 14
obrok 3 MJEŠAVINA ORAŠASTIH PLODOVA, VOĆE	8



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 30.03.-31.03.2026

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 KRUH, SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM, PRUTIĆI POVRĆA	1, 7
obrok 2 PANIRANA PILETINA, ŠARENI PIRE, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 3, 7
obrok 3 ČOKO KOLAČ DOMAĆI	1, 3, 7

UTORAK

obrok 1 ŠARENI SENDVIČ, PRUTIĆI OD SVJEŽEG POVRĆA, SMOOTHIE	1, 7
obrok 2 VARIVO OD JUNETINE I MAHUNA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 9
obrok 3 ZOBENI KEKSI, SOK OD NARANČE	1, 3

SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

