

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 7.4.–10.4.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

## UTORAK

obrok 1 ŽITNE PAHULJICE S MLIJEKOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 MESNE OKRUGLICEU UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR I BROKULA, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE	
obrok 3 CRNI KRUH, PUREĆA ŠUNKA	1

## SRIJEDA

obrok 1 ALPSKI KRUH, DOMAĆA PAŠTETA OD TUNE, VOĆE	1, 4, 3, 7
obrok 2 VARIVO OD JUNETINE, MRKVE, GRAŠKA I KRUMPIRA, RAŽENI KRUH	1, 9
obrok 3 JOGURT, VOĆE	7

## ČETVRTAK

obrok 1 KUKURUZNE I ZOBENE PAHULJICE S VOĆEM	1, 7
obrok 2 ZAPEČENA INTEGRALNA TJESTENINA S PILETINOM I TIKVICAMA, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 3
obrok 3 KRUH, MASLO, MED	1, 7

## PETAK

obrok 1 INTEGRALNI KRUH, PUREĆA ŠUNKA, SIR, POVRTNI PRUTIĆI	1, 7
obrok 2 RIBLJA JUHA, PANIRANI OSLIĆ, PIRE, CIKLA SALATA	1, 4
obrok 3 GRISINI, SMOOTHIE	1



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 13.4.-17.4.2026.

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 POGAČICA SA SIROM, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 PROLIETNO VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 3, 7
obrok 3 CRNI KRUH, NAMAZ OD TUNE	1, 3, 7

## UTORAK

obrok 1 GRIZ NA MLIJEKU, ČOKOLADNI POSIP, VOĆE	1, 7, 8
obrok 2 KOSANI ODREZAK, DOMAĆA JUHA, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA S ROTKVICOM	1, 7, 3
obrok 3 DOMAĆI MRAMORNI KOLAČ	1,3, 7

## SRIJEDA

obrok 1 ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1
obrok 2 VARIVO OD KELJA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	
obrok 3 VOĆE, ZOBENI KEKSI	1, 3, 7

## ČETVRTAK

obrok 1 MUSLIE S MLIJEKOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 PEČENA PILETINA, KRPICE SA ZELJEM, SALATA OD CIKLE	1, 3
obrok 3 KRUH INTEGRALNI, DOMAĆA PILEĆA PAŠTETA	1, 3, 7

## PETAK

obrok 1 SVITAK OD SIRA, JOGURT	1, 3, 7
obrok 2 JUHA OD TIKVICE, RIBLJI PRUTIĆI, ŠARENI PIRE, KUPUS SALATA, VOĆE	
obrok 3 KREMASTI JOGURT S VOĆEM	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 20.4.-24.4.2026

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 ZOBENA KAŠA, MLIJEKO, VOĆE	1, 7
obrok 2 TJESTENINA U UMAKU OD RAJČICE, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 3, 7
obrok 3 INTEGRALNI KURH, NAMAZ OD TUNE, SIRA	1, 3, 7

## UTORAK

obrok 1 RAŽENI KRUH, NUTKO NAMAZ OD LJEŠNJAKA, MLIJEKO, VOĆE	1, 8, 7
obrok 2 PIRJANA PILETINA, RIŽOTO S TIKVICAMA, ZELENA SALATA, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE	1
obrok 3 VOĆE, KEKSI	1, 3, 7

## SRIJEDA

obrok 1 PECIVO ŠUNKA SIR, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, VOĆE	1, 3, 7
obrok 2 VARIVO OD GRAHA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 9
obrok 3 POLUTVRDI SIR, TOST	1, 7

## ČETVRTAK

obrok 1 INTEGRALNO PECIVO, JOGURT S PROBIOTIKOM	1, 7
obrok 2 PANIRANA PILETINA, ŠARENI PIRE, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 3, 7
obrok 3 CRNI KRUH, DOMAĆA PILEĆA PAŠTETA, ČAJ	1, 3, 7

## PETAK

obrok 1 SVITAK S JABUKAMA, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM	1, 3, 7
obrok 2 RIBLJA JUHA S RIŽOM, TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA	1, 4, 3, 7
obrok 3 DOMAĆI PUDING	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 27.4.-30.4.2026

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 TAMNO PECIVO SA SJEMENKAMA, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 JUHA OD RAJČICE, KUHANDO JAJE, PIRE OD ŠPINATA, VOĆE	3, 7
obrok 3 DOMAĆI KOLAČ OD MRKVE I JABUKE	1, 3, 7

## UTORAK

obrok 1 CORN FLAKES, MLIJEKO, VOĆE	7
obrok 2 GOVEĐI GULAŠ, NJOKI, KUPUS SALATA, VOĆE	3, 7
obrok 3 ZOBENI KREKERI, LEDENI ČAJ	1, 3, 7

## SRIJEDA

obrok 1 ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ S LIMUNOM I MEDOM, SMOOTHIE	1, 7
obrok 2 VARIVO OD MAHUNA S TELETINOM, ALPSKI KRUH, MUFFIN S VOĆEM	1, 3, 7
obrok 3 VOĆE, KEKSI	1, 3, 7

## ČETVRTAK

obrok 1 ČOKOLINO S MLIJEKOM, VOĆE	1, 7
obrok 2 JUHA OD BROKULE, PEČENA PILETINA, PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA	7
obrok 3 CRNI KRUH, SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM	7

## PETAK



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 30.03.-31.03.2026

## PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 KRUH, SIRNI NAMAZ SA ŠUNKOM, PRUTIĆI POVRĆA	1, 7
obrok 2 PANIRANA PILETINA, ŠARENI PIRE, ZELENA SALATA, VOĆE	1, 3, 7
obrok 3 ČOKO KOLAČ DOMAĆI	1, 3, 7

## UTORAK

obrok 1 ŠARENI SENDVIČ, PRUTIĆI OD SVJEŽEG POVRĆA, SMOOTHIE	1, 7
obrok 2 VARIVO OD JUNETINE I MAHUNA, INTEGRALNI KRUH, VOĆE	1, 9
obrok 3 ZOBENI KEKSI, SOK OD NARANČE	1, 3

## SRIJEDA

## ČETVRTAK

## PETAK

													
1. žitarice koje sadrže gluten	2. rakovi i proizvodi od rakova	3. jaja i proizvodi od jaja	4. riba i riblji proizvodi	5. kikiriki i proizvodi od kikirikija	6. zrna soje i proizvodi od soje	7. mlijeko i mliječni proizvodi	8. orašasto voće	9. celer i njegovi proizvodi	10. gorušica i proizvodi od gorušice	11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama	12. sumporni dioksidi i sulfiti	13. lupina i proizvodi od lupine	14. mekušci i proizvodi od mekušaca

