

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 8.6.–12.6. 2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

| | |
|--|---------|
| obrok 1 CORNFLAKES, MLIJEKO, VOĆE | 7 |
| obrok 2 FINO VARIVO, INTEGRALNI KRUH, VOĆE | 1 |
| obrok 3 DOMAĆI KOLAČ | 1, 3, 7 |

UTORAK

| | |
|---|---------|
| obrok 1 INTEGRALNO PECIVO, MASLO, MLIJEKO, VOĆE | 1, 7 |
| obrok 2 PILEĆA JUHA, RIŽOTO OD PILETINE, SALATA | 1, 3, 7 |
| obrok 3 GRISINI INTEGRALNI, VOĆE | 1 |

SRIJEDA

| | |
|--|---------|
| obrok 1 SVITAK OD SIRA, JOGURT, VOĆE | 1, 3, 7 |
| obrok 2 KOSANI ODREZAK, PIRE KRUMPIR, SALATA | 7 |
| obrok 3 SLADOLED | 7 |

ČETVRTAK

| | |
|--|---------|
| obrok 1 ALPSKI KRUH, NAMAZ SA ŠUNKOM, JOGURT, VOĆE | |
| obrok 2 VARIVO OD TELETINE, ALPSKI KRUH, VOĆE | 1 |
| obrok 3 VOĆE, INTEGRALNI KEKSI | 1, 3, 7 |

PETAK

| | |
|--------------------------------------|---------|
| obrok 1 CROASAN ČOKOLADA KAKAO, VOĆE | 1, 7 |
| obrok 2 RIŽOTO OD TUNE | 1, 3, 4 |
| obrok 3 KEKSI, VOĆE | 1, 3, 7 |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

