TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2.11.-6.11.2026

PONEDJELJAK

Alergeni

Obrok 1 alpski kruh namaz od slanutka čaj s limunom i medom voće — Brojke 1, 7

Obrok 2 kremasto varivo od leće i tjestenine alpski kruh, voće

Obrok 3 toast sa sirom i rajčicom

UTORAK

obrok 1 čokoladne žitarice s mlijekom, voće

obrok 2 gulaš s pire krumpirom, alpski kruh, voće

obrok 3 alpski kruh, maslac, med

SRIJEDA

obrok 1 sendvič šunka sir, jogurt, voće

obrok 2 varivo od ječmene kaše s puretinom, alpski kruh, voće

obrok 3 muffin

ČETVRTAK

obrok 1 alpski kruh, pileća pašteta, čaj s limunom i medom, voće

obrok 2 tjestenina u umaku sa šunkom i sirom, salata, voće

obrok 3 voće, keksi

PETAK

obrok 1 puter štangica, kakao, voće

obrok 2 oslić ala bakalar, voće, alpski kruh

obrok 3 keksi, mlijeko

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 9.11. – 13.11.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 alpski kruh, mliječni namaz, čaj s limunom i medom, voće

obrok 2 varivo od miješanih grahorica, alpski kruh, voće

obrok 3 kolač

UTORAK

obrok 1 žitarice s mlijekom, voće

obrok 2 goveđi gulaš s povrćem, kukuruzni žganci, alpski kruh, voće

obrok 3 keksi, voće

SRIJEDA

obrok 1 školski sendvič, čaj s limunom i medom, voće

obrok 2 varivo s bijelim mesom i noklicama, alpski kruh, voće

obrok 3 voćna salata

ČETVRTAK

obrok 1 kroasan marelica, mlijeko, voće

obrok 2 tjestenina na bolonjski, salata, voće

obrok 3 alpski kruh, maslac, med

PETAK

obrok 1 pletenica, jogurt, voće

obrok 2 juha od rajčice, morski rižoto, voće

obrok 3 voćni jogurt

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 16.11.-20.11.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 puter štangica, kakao, voće

obrok 2 sekeli gulaš s krumpirom, alpski kruh, voće

obrok 3 kolač

UTORAK

obrok 1 školski sendvič, jogurt, voće

obrok 2 varivo od slanutka i piletine, alpski kruh, voće

obrok 3 palačinke

SRIJEDA

ČETVRTAK

obrok 1 žitne pahuljice s mlijekom, voće

obrok 2 tortilje s piletinom i povrćem, voće

obrok 3 alpski kruh, maslac, pureća šunka

PETAK

obrok 1 muffin mrkva, kakao, voće

obrok 2 krem juha od povrća, tjestenina s umakom od tune, voće

obrok 3 voćni jogurt

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 23.11. – 27.11.

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 sendvič šunka sir, jogurt, voće

obrok 2 tjestenina s rajčicom i tikvicom, salata, voće

obrok 3 keksi, voće

UTORAK

obrok 1 alpski kruh, čokoladni namaz, mlijeko, voće

obrok 2 mesne okruglice, pire krumpir, salata, voće

obrok 3 kolač

SRIJEDA

obrok 1 svitak s višnjama, čaj s limunom i medom, voće

obrok 2 pileći paprikaš s noklicama, alpski kruh, voće

obrok 3 voće

ČETVRTAK

Obrok 1 kukuruzni svitak, jogurt, voće
Obrok 2 pileći batak – zabatak, rizi – bizi, salata, voće, alpski kruh
Obrok 3 alpski kruh, tvrdi sir

PETAK

Obrok 1 alpski kruh, namaz od tune, voće
Obrok 2 juha od rajčice, zapečeni štrukli, voće
Obrok 3 puding

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca



TJEDNI JELOVNIK

Tjedan:

PONEDJELJAK	Alergeni
	1, 7
	1, 3, 7
	1, 3, 7
UTORAK	
	1, 7
	1, 9
	1, 3
SRIJEDA	
ČETVRTAK	
PETAK	

1. žitarice koje sadrže gluten
2. rakovi i proizvodi od rakova
3. jaja i proizvodi od jaja
4. riba i riblji proizvodi
5. kikiriki i proizvodi od kikirikija
6. zrna soje i proizvodi od soje
7. mlijeko i mliječni proizvodi
8. orašasto voće
9. celer i njegovi proizvodi
10. gorušica i proizvodi od gorušice
11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama
12. sumporni dioksidi i sulfiti
13. lupina i proizvodi od lupine
14. mekušci i proizvodi od mekušaca

